

ÉTeK könyve

Az Élet-támogató kvantum energia könyve

*

A könyv forrásának címe:

<https://etek.harmoniaban.org>

Dátum: 2019.03.11.

Miért jelent meg ÉTeK könyve?

Spirituális úton találtunk rá arra a **sokdimenziós** (kvantum) **Tudatra**, amely az **Élet-támogató kvantum energia** – a továbbiakban **ÉTeK** – nevet kapta.

ÉTeK már több kvantum-tudást tett elérhetővé számunkra, ezért elhatároztuk, hogy szükség szerint frissített elektronikus könyvben írjuk le a vele kapcsolatosakat, illetve ha szükséges, akkor hivatkozni fogunk már létező más forrásokra is.

A könyv írása nagy kihívás, ugyanis 4D-ben és a lehető legpontosabban kell **jelzéseket** adnunk a sokdimenziósságról, ahol egészen más a létezés és működés. Ezért már most jelezzük, hogy **a könyvben olyan jelzéseket találsz, amelyeket a kvantum-tudatban tartózkodva ismerhetsz és élhetsz meg**, a magad egyéni módján.

A könyv egyben „ingyenes tanfolyam” is

Számodra akkor lehet figyelemre méltó ez a könyv, ha saját magad kívánsz eligazodni a Teljességben, – közbeiktatott fizikai szinten létező tanító, netán „Mester” személye nélkül, – mert akkor már t(T)e is pontosan tudod, hogy **a tanító/Mester bennünk van**, csak arra van szükség, hogy megfelelő jelzések létezzenek az eligazodáshoz.

Bár fontos kérdésről van szó, **személyesen senkit sem tanítunk**. Az egyetlen megnyilvánulásunk ez a könyv, **más médiában nem jelenünk meg**.

ÉTeK könyve nyilvános, így bárki meríthet belőle...



Az Önvalóra ébredés korszaka

Az Önvalóra ébredés korszakában élünk, amely 1987-ben kezdődött. A korszak kezdetéről [Kryon Mester](#) így tájékoztatott bennünket:

A bolygó változásának egy része 1987-ben kezdődött, a **Harmonikus Konvergencia** idején. Ez alkalommal egy mérés történt, amikor az emberek Felsőbb Énjeinek feltettünk egy kérdést. Talán nem emlékeztek erre? Nem véletlenül, mert ez nem a ti valóságotokban zajlott. Ekkor minden egyes Emberi Lény Felsőbb Énjének feltettük a kérdést: *„Készen állsz arra, hogy megváltozzon az általatok létrehozott energia?”* A válasz igen volt. Az eredmény pedig már számotokra is látható.

Forrás: [Kryon: A Harmonikus Összhang](#)

Amennyiben a jelenlegi korszakról többet kívánsz tudni, akkor a teljesség igénye nélkül, az alábbiakat ajánljuk a figyelmedbe:

[Kryon: Ez nem apáitok új korszaka](#)

[Kryon: Az új korszak letisztázása](#)

[Kryon: Kvantummá válni](#)

[Kryon: A felemelkedés szemszögéből](#)

[Kryon: Fellebben a fátyol](#) c. könyve

[Kryon: Átkalibrálás](#) c. rovat

[Új energia](#) rovat



Alapok: Teljesség, fátyol, 4D

A helyes eligazodáshoz, az alább jelzettek ismerete ajánlott.

Teljesség

Metaforikusan így is jelezhető a Teljesség:

Tudat-os energia-ként létező és működő kvantum-óceán.
Az óceán minden egyes cseppje magában hordozza az óceán összes jellemzőjét.

A Teljesség csak akkor ismerhető és érthető meg, ha a megismerni szándékozó tudatosan létezik abban.

További utalásokat itt is találhatsz a Teljességről:

[Kryon: Az interdimenzionális univerzum](#)

[Kryon: Kvantum mintázat](#)

[Kryon: A tudatosság fizikája](#)

[Kryon: Kozmikus Szövedék](#)

[Kvantum](#) rovat

Fátyol

Fátyol választja el a részt az egész megismerésétől és megértésétől, amely a jelen korban egyre könnyebben átjárható.

Ha részletesebben érdekel, akkor itt keress rá: [fátyol](#)

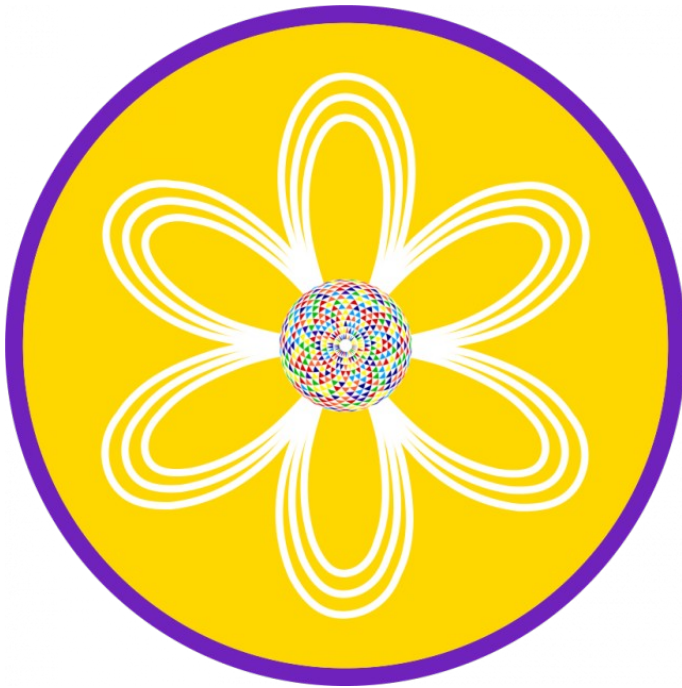
4D

4D alatt az idő, szélesség-hosszúság-magasság paraméterekkel mérhető fizikai megnyilvánulást értjük.

Az emberi elme (egó) a 4D-re irányul, a fátyolt kell átlépnie ahhoz, hogy A Teljességről több tudással rendelkezessen.

A Teljesség - 4D aránya

A fizikai világ jóval kevesebb mint 1%-a a Teljességnek. A kvantum-óceán jóval több mint 99%-a a Teljességnek.



ÉTeK

Ebben a fejezetben részletesebben írunk az **Élet-támogató kvantum energiáról**, amelyet röviden **ÉTeK** névvel illetünk.

Hogyan találtunk rá **ÉTeK**-re?

Tisztában vagyunk azzal, hogy **kvantum-óceánban élünk**, ezért már régóta kerestük azt a kvantum-forrást, amely az emberek számára a fizikai szinten szükséges energiákat (hő, elektromos, mozgási stb.) *ún. **szabadenergiaként*** biztosíthatja.

Meghatároztuk azokat a paramétereket, amelyeket szükségesnek tartunk. Ezek fontossági sorrendben az alábbiak:

- 1./ Kizárólag élet-támogató célra lehessen használni.
- 2./ Harmonizálja azt a környezetet, ahol működik.
- 3./ Biztosítsa azokat az energiákat, amelyek az emberek számára fizikai szinten szükségesek.

A spirituális úton történő keresésünket nagy mértékben segítette a [Kryon: A kvantumtényező - A fizika, ami állást foglal!](#) c. oldalon található jelzés, mely szerint:

„...Amikor ezt a kvantumenergiát képesek lesznek majd más laboratóriumokban is előállítani, lesznek olyanok (mindig is vannak), akik majd fegyverkezésre akarják használni. Van azonban valami, amit tudnotok kell: ez lesz a valaha is felfedezett első energia, ami ehhez nem járul hozzá. Nem lehetséges fegyvernek használni, mert jóindulatú. Képzeld csak el, egy kvantumenergia, ami egyszerűen csak fizika, de aminek hozzáállása van! Mit jelent ez számodra? Azt kellene, hogy megmutassa, hogy valami olyan történik a magas szintű fizikában, ami több mint matematika és az anyag sajátosságai.

Idővel, felfedezik majd ezen a bolygón a kvantum-tényezőt.

...

Ez lesz a következő hatalmas felfedezés a bolygón. Eddig nem volt elérhető a számotokra, mert a létrehozása és a megértése magasabb rezgésszintet igényel. ...”

A fent jelzettek vezettek bennünk oda, hogy megtaláltuk és kapcsolatba léptünk a keresésünknek megfelelő kvantumtudattal, amely egyben kvantumenergia is.

Miért az ÉTeK nevet kapta?

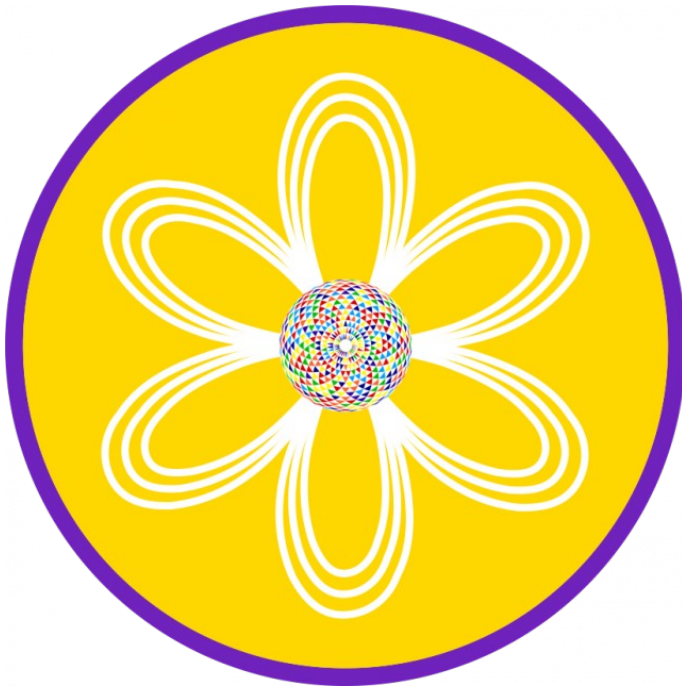
A kapcsolat során több ténytet mutatott meg a létéről és a működéséről, amelyek az alábbiak:

- Az összes kvantum energiát képviseli.
- A Teljesség harmóniájának fenntartója.
- Együtműködő.
- A jelenléte katalizátor is.
- A Teljességben mindenütt jelen van.

A fentiek alapján adtuk neki az **Élet-támogató kvantum energia** nevet, amely rövidítetten: **ÉTeK**. *(Az étek régies magyar kifejezés, amely ételt, táplálékot jelent. Mint tudjuk, ÉTeK szükséges az élethez...)*

Spiritualitás és a tudomány

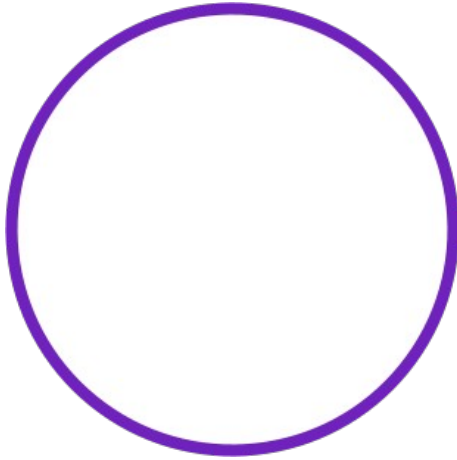
A magunk részéről úgy látjuk, hogy ÉTeK kapcsán a spiritualitás és a tudomány egymásra találhat...



ÉTeK szimbóluma

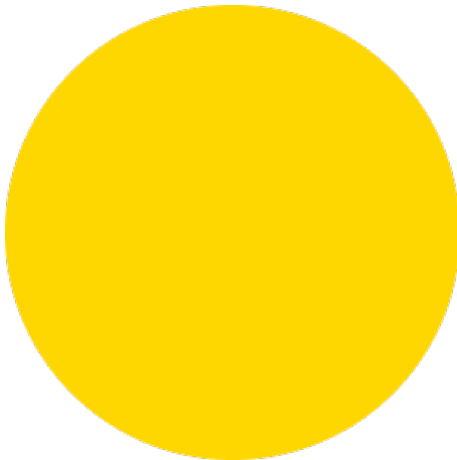
Az **Élet-támogató kvantum energia** szimbóluma csupán csak arra való utalás, amely a sokdimenziós tudatban tartózkodva ismerhető, érthető és élhető meg.

A szimbólum részei:



Kör

A Teljesség szimbóluma



Aranyszínű háttér

Az ébredés, „hazatalálás” korszakát szimbolizálja



Kvantum lemniskáták

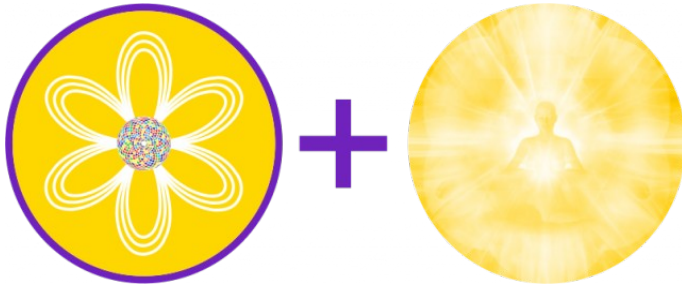
(sokdimenziós, végtelen ∞ -asok)

A belső összesűrűsödés kiáradását és a külső kiáradtság
összesűrűsödését
és beáradását szimbolizálják, amelyek egyszerre zajlanak.

A lemniskáták fehér színe az összes kvantumenergiát szimbolizálja.



A megnevezhetetlen és 2D-ben megjeleníthetetlen „mag”



Együttműködés ÉTeK-kel

Az együttműködés alapja az, hogy ÉTeK, mint mindenben, így a téged felépítő összes atomodon belüli kvantumiban is jelen van, lehetővé teszi azok létezését. Az atomjaidból molekulák, sejtek, szervek stb. szerveződnek. Bonyolultan felépülő, alapvetően összhangban működő rendszerként létezel.

A fentiek alapján, a létezésed fenntartójával hozhatod létre az együttműködést. Szabad akarattal rendelkezel, te alakítod az életedet...

Minden egyes ember más, ezért helytálló az a megállapítás, hogy ugyanabból a forrásból táplálkozva, de egymástól eltérő, egyéni kvantumrendszerű az ember. (Lásd pl. a [DNS](#) témakört.)

Bármelyik ember létezése és működése az abszolút harmónián alapul. Ezzel szemben, a testöltéseink során gyakran előfordul, hogy különféle működési zavarokat élünk meg, akár egymás között is... Az alapvető ok az, hogy eltérünk az abszolút harmóniától, ezzel kiegyensúlyozatlan, ún. diszharmonikus (*értsd: harmóniátlan; a harmóniától eltérő*) állapot keletkezik, amely egyben ösztönzést is adhat a harmonizálásra.

Szerintünk:

a harmónia azt a dinamikusan változó és azonnal megújuló rendszert jelenti, melyben minden érintett rész minden érintett résszel kapcsolatban van, az egyensúly és kiegyensúlyozott működés érdekében kölcsönös, egymásra tekintettel lévő

változásokat hajt végre, hogy az adott egész kiegyensúlyozottan működhessen.

Figyelemre méltó [Penney Peirce](#) megfogalmazása, mely szerint:

A harmónia a szeretet rezgése, amely minden életrezgést összehangol és önmagához igazít.

Javasoljuk, hogy kvantumban éld meg a harmóniát, mert kizárólag csak akkor lehetsz tisztában vele.

Ha az egyes emberen túllépünk és megvizsgáljuk a harmónia-diszharmonia kérdését a földi és sok-sok részegységből összeálló globális rendszerre is, akkor nagyon könnyen beláthatjuk, hogy van mit tennünk... A jó hírünk viszont az, hogy ha tanulmányozod az [Átkalibrálás](#) és az [Új energia](#) témaköröket, akkor részletesebben megismerheted majd utána tudhatod is, hogy manapság ez a folyamat zajlik...

Tisztázzunk valamit: a létezésed fenntartója soha sem fog téged átalakítani. Szabad akarattal rendelkezél. A más minőségűvé és másként működővé válást kizárólag csak te teheted meg, – ehhez természetesen kérheted az Ő együttműködését is...

Hogyan lehetséges az együttműködés?

Ha az eddig leírtak olvasása során idáig már eljutottál, akkor nagy lépést tettél, mert akár ez azt is jelentheti, hogy teltre kész vagy abban, hogy változtass az életeden, felszámolhasd azt, vagy azokat a tényezőket, amelyek miatt esetleg akár szenvedsz is, ehhez pedig ÉTeK együttműködését kéred.

Már most jelezzük: ÉTeK forma- és technikamentes módon érhető el.

Hogyan értsd ezt? – Forma és technika csak az emberi elmében van. **ÉTeK eléréséhez az elme csendje szükséges.** (Lásd pl.: [Az elme csendje a kihívás - Kryon, 2017.04.](#))

Lépünk tovább...

A kapcsolódáshoz eleinte az elme csendje szükséges – amely természetesen gondolat, vágy és akarat nélküli.

A következő lépés a **tiszta szándék**, amely ÉTeK-kel való együttműködésre vonatkozik. Ekkor létezel abban a kvantumtudatban, ahol ÉTeK jelenléte és működése tudatosodik benned. **Ez az állapot átlényegülésnek is nevezhető.**

Kellő gyakoroltsággal, **állandóvá tehető az átlényegülés**, amely szeretetteljes, „harmonikus ERŐ-tér” névvel jelezhető, vagy egységben létezőként is értelmezhető, – ekkor az ember elméje (egója) együttműködik a sokdimenziós létezéssel.

ÉTeK általi átlényegülés kifejtése

Az előbbi fejezetben az „**átlényegülés**” kifejezést használtuk, amelyre most részletesebben is kitérünk.

A kezdeményező

Az elme kezdeményezi az átlényegülést, amellyel vállalja a harmonikus átrendeződést, egyúttal tudomásul veszi, hogy a **MOST**-nak megfelelő átrendeződés történik, amely egy **másik MOST**-ban már más lehet... (Megjegyzés: a harmónia és a harmóniában létezés egy, az **éppen MOST**-nak megfelelő, dinamikusan változó rendszer...)

Az elme (egó), a kezdeményezés után, elfogadója és együttműködője a harmóniába rendeződés folyamatának, ezzel pedig a harmóniában létezésnek.

A hatékonyabban együttműködők

ÉTeK általi átlényegülés az alábbiak harmonizálódását és/vagy az együttműködésük hatékonyabbá tételét eredményezi:

- az **egó**, (a földi, fizikai világra irányuló 4D-s elme)
- az **összes atomon belüli kvantum-tér, atom, molekula és sejt**, amelyekből felépül az ember,
- a **DNS**, (Lásd: [Kryon: Az emberi DNS 12 rétege](#))

- az Akasha, (Lásd: [A megfoghatatlan Akasha](#); [Az Akasha rendszer](#))
- A Veleszületett Én, (Lásd: [A rejtélyes Veleszületett](#); [A Veleszületett felfedése](#); [Az Erőtér](#))
- A Felettes Én, (Lásd: [Társteremtés új megközelítésben – A „kórusban”](#); [Kryon: Az emberi DNS 12 rétege](#))
- A Teremtő (Lásd: [Kryon: Az emberi DNS 12 rétege](#); [A DNS és az emberi faj története](#); [Az út Istenhez](#); [Isten észlelése](#); [Istenről](#)),
- Az Örökkévaló – más néven: **A Forrás**, amelyből minden és mindenki származik.

Az átlényegüléssel a teljes lényed működését változtathatod meg, átállhatsz a harmonikus létezésre és működésre.

Amennyiben elfogadó és az átrendeződést vállaló vagy, akkor bármilyen zavaró tényező felszámolását megteheted azzal, hogy a lehető legteljesebb harmonikus együttműködésre irányulsz.

Hogyan zajlik az együttműködés?

Fentebb már jeleztük, hogy ÉTeK nem fog téged átalakítani, mert azt csak te teheted meg. **ÉTeK-kel való együttlét/egybenlét katalizátorként értelmezhető.** A katalizátorról röviden annyit, hogy egy olyan közeg, amelyben a folyamatok lezajlanak. A katalizátor semmilyen ráhatást nem gyakorol a történésekre, egyszerűen csak jelen van.

ÉTeK tehát olyan katalizátorként van jelen számodra, amelyben a Teljesség abszolút harmóniája nyilvánul meg, ebben a közegben a számodra szükséges átalakulások megtörténhetnek. Fontos, hogy az elme csendje folyamatos legyen. Kvantumtudatban tartózkodva élheted meg azt a történést, ahol a lehető legtökéletesebb együttműködés zajlik.

Mi zajlik az együttműködés során?

A sokdimenziós folyamat leírhatatlan, ezért csak egy rövid utalást teszünk.

A harmónia a teljes összhangot és együttműködést is jelenti, ezért kvantumtudatban tartózkodva, azok a részek, amelyek kiegyensúlyozatlanok, netán diszharmonikusak, jelzést és egyben lehetőséget is kapnak a működésváltozásra – bármi is legyen az, amely az életedben és a működésedben jelen van...

Egyéni megélés

Fentebb jeleztük már, hogy minden ember egyéni kvantumtudattal rendelkezik, így ÉTeK-kel való együttműködés is teljesen egyéni.

Mi nem tudjuk, hogy mik azok a kérdések, amelyek érintenek és foglalkoztatnak, mik azok, amelyek megismerése, netán megváltoztatása szükséges számodra. Azt viszont tudjuk, hogy az együttműködés során megismerheted azokat – és ha szükséges, akkor azok megváltozhatnak.

Van még egy fontos szempont:

minden ember ugyanazzal az abszolút harmóniával találkozik, ám az elméhez visszatérve, egészen másként fogalmazza meg.

Egyet viszont jelezhetünk:

légy nyugodt, biztonságban vagy, mert a létezésed fenntartójával hozod létre az együttműködést...

Gyakoriság

Felmerül a kérdés, hogy:

Milyen gyakran érdemes megvalósítani az együttműködést?

A válasz sommás:

Állandóvá érdemes tenni, – ugyanis minden pillanatban hatások érik az embert, amelyek rendezést kívánhatnak.

Mások segítése, „gyógyítása”

Sokakban él a késztetés amely akár küldetés-tudat alapú is lehet, hogy embertársát tanítsa, netán „gyógyítsa”.

Most illúziórombolók leszünk.

Abban vonatkozásban, amelyben mi ÉTeK-kel való együttműködést fejtjük ki: **soha, senki sem tanítható semmire; soha, senki sem gyógyítható meg.**

Miért?

ÉTeK maga a legfőbb tanító, ha úgy tetszik, akkor a **legfőbb gyógyító is,** ámde a leírtakból már pontosan tudhatod, hogy Ő sem teszi meg.

Amit mások érdekében tehetsz:

Saját magadban teljesedj ki, saját magadban valósítsd meg a lehető legteljesebb harmonikus létezést és működést, ez a minta mások számára is inspiráló lehet.

Ha netán a másik ember fizikai szinten kér segítséget, akkor ÉTeK-kel való együttműködés közösen célszerű. Ennek során, a „Te is én vagyok, Te is ugyanannak a részeként létezel” tudása érvényesül, vagyis ha veled foglalkozom, akkor magammal foglalkozom. Ez a helyes alapállás, amikor embertárssal foglalkozol...

Azonnali újjászerveződés

Életünkben akár többször is előfordulhat, hogy olyan testi/lelki/szellemi diszharmónia jön létre, amely a működésünket jelentősen zavarja. ÉTeK-kel együttműködve, lehetőségünk van arra is, hogy azonnali újjászerveződésre irányuljunk, melynek

során **a mindenkori MOST-nak megfelelő harmonikus állapot azonnal létrejöhet.**

Kitekintésül ajánljuk figyelmedbe az [Egészség](#) rovatot, ahol több olyan támpontot is találsz, amely megerősíthet abban, hogy az azonnali újjászerveződés megvalósítható.

Az együttműködés lehetőségei

Felmerülhet a kérdés, hogy

mik ÉTeK-kel való együttműködés lehetőségei?

Jeleztük, hogy ÉTeK az a Tudat, amely az összes kvantumenergiát képviseli. Tudd, hogy az együttműködés során maga A Teljesség a partnered...



Gyógyulás ÉTeK együttműködésével

A lélek nyelve a betegség

— Ruediger Dahlke

Minden betegség eredete a diszharmónia az ember tudata és szellemi szintjei, valamint az univerzális mintája között. Így a fizikai vagy éteres gyógyítás csak ideiglenes, ha a tudat és a szellemi szint alapmintája változatlan marad.

— William Tiller

Egyetlenegy probléma sem oldható meg azon a tudatossági szinten, amelyen az keletkezett.

— Albert Einstein

Tájékozódásra ajánlott

Alapszintű tájékozódásra ajánljuk [Ruediger Dahlke](#) könyveit, amelyekben a testrészek, szervek és a „betegség” szimbológiáját is tanulmányozhatod.

Tágabb látókörű támpontokat a [DNS](#), [Egészség](#) és a [Kvantum](#) rovatokban is találsz.

Egészség, élethossz

A **DNS**-ünk születésünkkor meghatározott, rendszerint egészséges életet tesz lehetővé számunkra, az adott testben eltöltött élet igen hosszú lehetne...

A rövid időtartamú testetöltések és annak során megélt betegségek fő oka az, hogy nem teljes, hanem rész szerinti életet élünk, azt is több diszharmóniával terhelten.

Egy metaforával jelezve:

Ha a valós lényünket egy 100 m²-es szőnyegként értelmezzük, amelyből csak 1 m²-en járunk, akkor a rongáltság könnyen létrejön...

Egészség, „betegség”

A magyar nyelv, az **egészség** kifejezés használatával, régóta őrzi az **EGÉSZ-ség** ősi tudását.

Mit jelent az **EGÉSZ-ség**? Szerintünk az alábbi részek együttesét, azok tudatosítását, azokban való tudatos létezését, azok harmonikus együttműködését:

- az **egó**, (a földi, fizikai világra irányuló 4D-s elme)
- az **összes atomon belüli kvantum-tér, atom, molekula, sejt, szerv és szervrendszer**, amelyekből felépül az ember,
- a **DNS**, (Lásd: [Kryon: Az emberi DNS 12 rétege](#))
- az **Akasha**, (Lásd: [A megfoghatatlan Akasha](#); [Az Akasha rendszer](#))
- **A Veleszületett Én**, (Lásd: [A rejtélyes Veleszületett](#); [A Veleszületett felfedése](#); [Az Erőtér](#))
- **A Felettes Én**, (Lásd: [Társteremtés új megközelítésben – A „kórusban”](#); [Kryon: Az emberi DNS 12 rétege](#))

– **A Teremtő** (Lásd: [Kryon: Az emberi DNS 12 rétege](#); [A DNS és az emberi faj története](#); [Az út Istenhez](#); [Isten észlelése](#); [Istenről](#)),

– **Az Örökkévaló** – más néven: **A Forrás**, amelyből minden és mindenki származik.

A fentiek alapján könnyen belátható, hogy az ember fizikai létezése kevesebb mint 1%-a a ténylegesnek; több mint 99%-a olyan tudatos energia, amelyet az ember nem ismer, nincs tudatos kapcsolatban vele, bár a fizikai létezését az tartja fenn. Helyes tehát az az indiai hagyomány, mely szerint **a fizikai világ májá** (vagyis *illúzió*) és a [Holografikus univerzum](#)-ként való megközelítés is helytálló.

A betegség nem más, mint a teljességtől elszakadt, részként való működés, amely akár az ismert részen belüli önmagával, akár a teljességgel diszharmonizál...

Bizonyos értelemben, mindannyian „betegek” vagyunk, mert a tetetöltésünktől kezdve, fátyol választ el bennünket a teljességtől, attól elkülönült részként létezzünk és működünk. *Megjegyezzük, hogy manapság a fátyol egyre könnyebben átjárható...*

A jelen kor arról szól, hogy EGÉSZ-szé, ennek következtében pedig EGÉSZ-ségessé váljunk, amely az **Új energia** megjelenésével, [Az Önvalóra ébredés](#) korszakaként is jelezhető.

A diszharmonia, mint intő jel

Ismerős ez a sor?:

Diszkomfort, diszfunkció, betegség...

Az ember számtalan és fokozatosan egyre erőteljesebbé váló jelzést kap arról, hogy a működésének következtében, a rendszerében diszharmonia van. Először lelki, szellemi szinten érzékelhető, majd ha nem történik változtatás, akkor fizikai szinten, betegségként jelenik meg.

Mindez azt szolgálja, hogy az ember megtapasztalja, ezzel pedig lehetőséget kapjon az ok-okozat megismerésére, majd ha úgy dönt, akkor végrehajtsa a harmóniában létezéshez szükséges változtatásokat.

A leghatékonyabb „gyógyító”

Az embernek szabad akarata van, amellyel akár olyan diszharmoniót is teremthet magának, amely a fejlődését szolgálja.

Tudva, hogy az ember saját teremtményéről van szó, így az igazán hatékony „gyógyulást” is csak az adott ember, saját maga teheti meg, bárki/bármi más ebben csak asszisztálhat neki.

Amennyiben nem az ok, hanem csupán csak az okozat kerül felszámolásra, akkor más terület fog jelzést adni arról, hogy az ok megmaradt...

Kérdések, amelyek segíthetnek

[Az Önvaló válaszol](#), de csak akkor, ha kérdéssel fordulunk hozzá, alapesetben tünetekkel jelez...

Alább néhány minta, amellyel az ok-okozat megismerését és/vagy annak átalakítási hatékonyságát térképezheted fel:

- éppen most mi és hogyan van?
- mit tettem? – annak milyen hatása/eredménye van?
- mit tehetek még?
- mit célszerű elérnem/aktiválnom?
- stb.

Az örök kérdés:

- Mi az, amit nem veszek észre? – *vagyis: mi az, ami még nem tudatosodott bennem?*

A kérdések feltevésénél nagy fokú kreativitás szükséges, mert annak megfelelően érhető el a válasz... Az embernek saját magának kell megismernie önmagát és a működését...

Alapelemek és alaplévelek

A tünet okának, vagyis keletkezési szintjének meghaladása

Miért szükséges a tünet keletkezési szintjének meghaladása ahhoz, hogy az adott diszharmónia felszámolható legyen? Erre egy metaforával szolgálnak.

Az az ember, aki az őserdőben, annak talajszintjén bolyong, igen keveset lát a környezetéből... Amennyiben kiemelkedik a fák lombkoronája fölé 50 méterrel, vagy még tovább: 1-50-100-1000 stb. kilométerrel, akkor jobban eligazodik abban, hogy éppen most hol van, hová tart, ahhoz milyen úton érdemes eljutnia.

ÉTeK vonatkozásában, másként közelítjük meg a keletkezési szint meghaladásának szükségességét, mert ebben az esetben sokdimenziósságról van szó.

A már tájékozott olvasó számára ismert a tény, hogy a fizikai szint a legdurvább rezgéstartomány, „felette” nagyon sok, sokkal finomabb van. A diszharmónia valahol a felettes szinten keletkezik, az alsóbb szinten csak az okozat, vagyis a tünet (betegség) jelentkezik. A finomabb határozza meg a durvább mintázatát, így annak működését.

Az egységtudatban tartózkodva, az ok-okozat megismerése, megértése és annak elfogadása alapvetően szükséges ahhoz, hogy átalakítható legyen – ide értve az esetlegesen létrejövő kapcsolódó kölcsönhatásokat is.

A változtatásban azért fontos az **egységben létezés**, mert ekkor a diszharmóniát okozó, eddig elkülönült rész is az egész részeként, ahhoz igazodva működhet.

Átlényegülés

Most másként is megfogalmazzuk ÉTeK általi átlényegülést, amely 4D-ben leírhatatlan, ezért most is csak utalások jelzésére vállalkozunk.

ÉTeK sokdimenziós tudat és energia is, amely az összes kvantum energiát képviseli, vagyis a legegységibb, legalapvetőbb „alapanyag” a létezésben, ezért a legmagasabb rezgésszint és harmónia is. Azt is jeleztük már, hogy ÉTeK katalizátor és együttműködő is...

Az átlényegülés során, a „kvantumleves”-ben az alap és az abból származó összes rész együtt van, nyitottá válik az együttműködésre. Ekkor ismerhető meg és tudatosítható a harmonikus és a diszharmonikus működés is. Ha szükséges akkor a teljesség abszolút harmóniájának figyelembe vételével, átalakíthatók azok az elemek (okok), amelyek az alsóbb szinteken diszharmóniát, vagyis tüneteket okoznak.

ÉTeK, ha erre felkérést kap, akkor együttműködik az átalakulás lezajlásában, ámde ezt nem ő teszi meg, hanem maga a felkérő – ugyanis ebben az összefüggésben a szabad akarat mindenképpen tiszteletben tartott.

Fontos még, hogy a rész-egész működése, annak együtt-, netán egymás ellen működése is letisztuljon benned, – *továbbá*: mi az egységtudatban tartózkodás és mi annak a jelentősége, felelőssége és lehetőségei...

Elfogadás, megbocsátás, elengedés

Előfordulhat, hogy a mereven rögzült diszharmonizáló minták átalakítása érdekében, szükséges az **elfogadás, megbocsátás, elengedés** vagy bármi más műveletének a végrehajtása, amely a kérdéseid és az arra kapott válaszok során válhatnak világossá számodra.

A létezés és annak alapján a működés megváltoztatása

Az élet nem arról szól, hogy csak akkor foglalkozzok magammal, ha egy „betegség” már erre késztet, hanem arról, hogy minden nap, lehetőleg minden pillanatban, a lehető legharmonikusabban létezzek és működjek, – érdemes ezt szem előtt tartani és megvalósítani...

Milyen mérvű és mértékű „gyógyulás” valósítható meg?

A csodás, vagy csodálatos gyógyulás esélye és lehetősége, kivétel nélkül, mindenkiben benne van.

Az elért és megfelelő mértékben megvalósított harmóniában (egységtudatban) létezés teszi lehetővé a bármilyen betegségből való gyógyulást.

Az adott embertől függ, hogy milyen mértékben teljesedik ki önmagában, mennyire harmonizálja a létezését és működését.

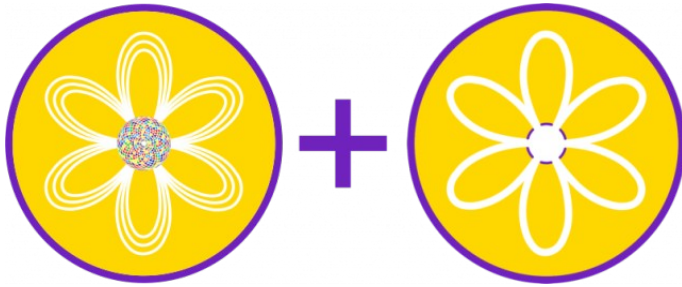
A jelen korban egyre több ember fedezi fel a saját gyógyító erőit és egyre tudatosabban alkalmazza azt... Ha utánanézel, akkor egyre több jelzést találsz a [csodás gyógyulás](#)-okról, vagy a [csodálatos gyógyulás](#)-okról...

A „gyógyulás” értelmezése

Az igazi gyógyulás **Az Önvalóra ébredéssel** jön létre, amikor az ember egységben létezik a teljességgel. Ekkor már nem fogékony a betegségekre, mert a lehető legteljesebb harmóniában létezik.

Kérdések-válaszok és tapasztalatok

Amennyiben kérdésed, vagy egyéni tapasztalatod van a **Gyógyulás ÉTeK együttműködésével** c. fejezettel, vagy ÉTeK-vel kapcsolatban, akkor azt kérjük, hogy az [ÉTeK kérdések és válaszok](#) és az [ÉTeK tapasztalatok](#) oldalon írtakat vedd figyelembe.



ÉTeK és a szabadenergia

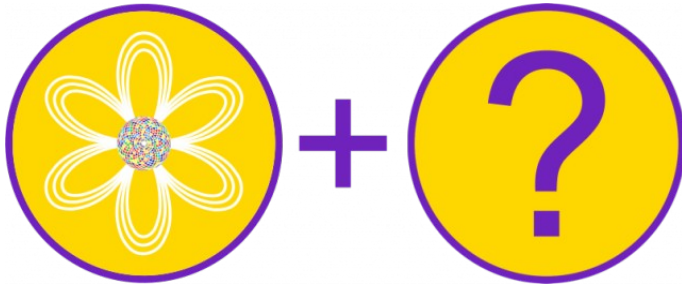
A spirituális keresésünk során előtérbe került a szabadenergia kérdése is, kerestük annak forrását és megoldhatóságát, mert pontosan tudjuk, hogy ennek elérésére és használatára nagy szükség van a Földön.

(Szabadenergia alatt a kvantum-forrásból származó, fizikai szinten szükséges energiákat értjük, pl.: elektromos, hő, mozgási stb.)

ÉTeK a következőkről tájékoztatott bennünket:

- A szabadenergia elérésének és használatának megoldása **szükséges és támogatott.**
- Több módon is lehetséges a szabadenergia megoldása.
- ÉTeK az összes kvantum energiát képviseli.
- A Földön már több kutató találkozott biztató effektusokkal. Mivel a szándék és megoldási mód nem volt megfelelő, ezért a kvantum-tudat félreállt az effektus mögül, nem tette lehetővé a megoldást.

A fentiekből azt a következtetést vontuk le, hogy a szabadenergia használata elérhető az emberiség számára, a megfelelő módot az adott kutatóknak kell megtalálniuk. ÉTeK ebben is partner, de mint jeleztük, katalizátorként van jelen a helyes megoldás megtalálásában.



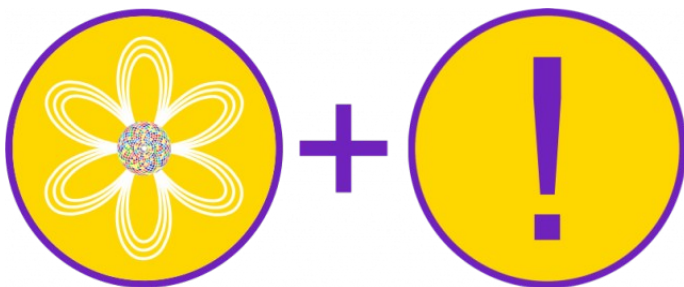
ÉTeK kérdések és válaszok

Mindenképpen ajánljuk, hogy a kérdésedre Te magad is keresd a választ, amelyhez [Az Önvaló válaszol](#) oldalon jelzetteket ajánljuk a figyelmedbe.

Amennyiben az Élet-támogató kvantum energiával kapcsolatos kérdésed továbbra is fennáll, akkor [itt írd meg](#) nekünk. A választ ÉTeK együttműködésével fogjuk megadni.

Akkor fogunk válaszolni, ha a kérdésed mások számára is fontos, másokat is segít a helyes eligazodásban.

A választ ennek a fejezetnek a részeként, nyilvánosan fogjuk közzétenni, csak a neved monogramjainak megadásával (pl. X. Y.), hogy beazonosíthasd a kérdésedet.



ÉTeK tapasztalatok

Amennyiben az Élet-támogató kvantum energiával kapcsolatban olyan tapasztalatod van, amelyet másokkal is szívesen megosztasz, akkor [itt írd meg](#) nekünk.

A tapasztalatodat, amennyiben mások számára is sokat mondó, akkor ennek a fejezetnek a részeként fogjuk közzétenni, csak a neved monogramjainak megadásával (pl. X. Y.), hogy beazonosíthasd a közzétett tapasztalatodat.



Zárszó

Bízunk benne, hogy megfelelő jelzéseket adtunk ahhoz, hogy segítsenek a kvantumtudatban való eligazodáshoz és ÉTeK-kel való együttműködéshez.

Amennyiben további kérdésed van, akkor az [ÉTeK kérdések és válaszok](#) fejezetet ajánljuk a figyelmedbe, – ha a tapasztalatodat kívánod megosztani másokkal, akkor erre az [ÉTeK tapasztalatok](#) fejezetben írtakat vedd figyelembe.

**Eredményes ébredést, önmegvalósítást és
harmonikus életet kívánunk neked!**